

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, Gina, 2012. *Obesitas dan Asma*. RS PMC Pekanbaru, Riau, Indonesia.
- Aryana, IGPS, dkk. *Korelasi Antara Obesitas Sentral Dengan Adiponektin Pada Lansia Dengan Penyakit Jantung Koroner*. FK Unud/RSUP Sanglah Denpasar.
- Asiah, Nur, 2009. *Peran Genetik pada Penurunan Berat Badan*. Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran, Bandung. Maj Kedokteran Indonesia volume 59 no 7.
- Astrand Per-Olof MD, Kaare Rodahl MD, Hans A Dahl MD, *Textbook of Work Physiology : Physiological Basic of Exercise*, fourth edition, 2003, United States.
- Birch, K, dkk, 2005. *Sport & Exercise Physiology*. New York : BIOS Scientific Publishers Taylor & Francis Group.
- Budyanto. (2002). *Obesitas dan Perkembangan Anak*. Jakarta: Grafindo Persada.
- Cyntia, Retna Sartika, dalam Skripsi Nursalim.(2008). *Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Subjek Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Dr.Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Unversitas Hasanuddin. Makassar.
- Damayanti, Denidya, 2013. *Cara Bijak Hancurkan Lemak Jahat*. Yogyakarta : Mantra Books.
- Diaz, Maria Elena, 2009. *Overweight, Obesity, Central Adiposity and Associated Chronic Diseases in Cuban Adults*. MEDICC Review, Fall 2009, Vol 11, no 4.

- Edwar, Zulkarnain, 2011. *Pengaruh Pemanasan Terhadap Kejenuhan Asam Lemak Minyak Goreng Sawit dan Minyak Goreng Jagung*. Artikel Penelitian J Indon Assoc, Volume: 61, nomor: 6.
- Hasyim, 2010. *Proses Pembentukan ATP Melalui Proses Aerobik*. Jurnal ILARA, volume 1 no. 2.
- Henuhili, Victoria, 2010. *Gen-Gen Penyebab Obesitas dan Hubungannya dengan Perilaku Makan*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Penerapan MIPA, Fakultas MIPA, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ho, Suleen, dkk. *The Effect of 12 Weeks of Aerobic, Resistance or Combination Exercise Training On Cardiovascular Risk Factors in The Overweight and Obese in a Randomized Trial*.
- Irawan, M. Anwari, 2007. *Karbohidrat*. Polton Sports Science & Performance Lab Brief. (Volume 01 no.03)
- Irawan, M. Anwari, 2007. *Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga*. Polton Sports Science & Performance Lab Brief. (Volume 01 no.07)
- Irawan, M. Anwari, 2007. *Nutrisi, Energi, & Performa Olahraga*. Polton Sports Science & Performance Lab Brief. (Volume 01 no.04)
- Kisner, Carolyn, dkk, 2007. *Therapeutic Exercise 5th Edition*. America : United Stated of America.
- Lubis, Johansyah, 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Mulyono, Kuwat. (2009). *Bahaya Obesitas* dikutip dari http://medicastore.com/seminar/94/Bahaya_Obesitas.html diakses pada tanggal 23 Juni 2014.

Munawwarah, Muthiah, 2011. *Penambahan Pelatihan Kekuatan Otot Pada Pelatihan Interval Menurunkan Trigliserida Mahasiswi Gemuk Universitas Esa Unggul* (Jurnal Fisioterapi). Jakarta : Esa Unggul.

Mustamin, 2010. *Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Ujung Pandang Baru Kecamatan Tallo Kota Makassar*. Media Gizi Pangan Vol. X, Edisi 2.

PerMenKes No. 80 pasal 01 (2013) tentang Fisioterapi.

Rachmah, Qoniah, 2013. *Perbedaan Proporsi Sindrom Metabolik Pada Guru Sekolah Dasar Obes Sentral dan Non-Obes Sentral Berdasarkan Lingkar Perut*. BIMG I Volume 2 No.1.

Riset Kesehatan Dasar 2007. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI Jakarta 2007.

Risikesdas. (2007). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan DEPKES RI Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.

Sartika, Ratu, 2011. *Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia*. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat.

Syaifuddin, 2009. *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.

Subowo, 2009. *Histologi Umum*. Jakarta: CV. Sagung Seto.

Subardja, D, 2004. *Obesitas Primer Pada Anak*. Bandung : PT. Kiblat Buku Utama.

Thompson, Dylan dkk, 2012. *Physical Activity and Exercise in The Regulation of Human Adipose Tissue Physiology*. Physio Rev. Vol 92. www.prv.org.

Tirtawirya, Devi, 2012. *Intensitas dan Volume Dalam Latihan Olahraga*. Jurnal ISSA (Jurnal Ilmiah Keolahragaan).

Wirasasmita, Ricky, 2013. *Ilmu Olahraga 1 Analisis Kinetik pada Olahraga*. Bandung : Penerbit Alfabeta.

Wulandari, Laksmi, 2007. Dalam jurnal Kolom Dampak obesitas terhadap Faal Paru. Vol.6 no.9 April 2007, dikutip dari http://www.majalahfarmacia.com/rubrik/one_news.asp?IDNews=457
Akses tanggal 23 Juni 2014.